**JADŁOSPIS**

**na okres 2.12 - 6.12.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Płatki ryżowe na mleku, bułka pieczywo razowe, masło 80% , dżem, ser żółty, herbata z cytryną miodem słodzona.  \*(1,7) | Zupa krem z dyni, kolorowy kociołek, ogórek kiszony kompot\*(1,3,7,9, 11) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło80%, sałata, szynka z beczki, pomidor, herbata malinowa.  \*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, pasta z jajka, pomidor ze szczypiorem, kakao na mleku.  \*(1,3,7) | Zupa rosół drobiowy z makaronem, zieleniną, potrawka drobiowa, ziemniaki z koprem, jarzynka z marchewki, kompot wieloowocowy. jabłko.  \*(7,9,) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, sałata kiełbasa podsuszana, rzodkiewka herbata z cytryn\*(1,7,9) |
| środa | płatki na mleku bułka długa z masłem 80% , masło roślinne, chleb razowy, twarożek, herbatą z cytryną.  \*(1,7) | Zupa jarzynowa, spaghetti w sosie słodko kwaśnym, sałatka z pomidora. kompot z owoców mieszanych, jabłko  \*(7,1,9) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, ryba makrela, jajko, herbata owocowa\*( 1, 9, 7) |
| czwartek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło 80%,masło roślinne sałata, kiełbasa krakowska podsuszana , rzodkiewka, kawa inka z błonnikiem, na mleku  \*(1, 7) | Zupa barszcz biały, kluski leniwe, sałatka owocowa, woda z cytryną  \*(1,7,9) | .kisiel truskawkowy, ciasteczka belvita.  \*(1,7) |
| Piątek | Płatki kukurydziane na mleku, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, szynka drobiowa, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym  \*(1.7.) | Zupa ryżowa z zieleniną, ryba w panierce, ziemniaki z koprem, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, majonezu, kompot wiśniowy.  \*( 7, 1, 9) | Chleb biały, chleb zdrówko masło, jogurt , owoc.  \*(1,3,7) |

Między posiłkami wydawane są owoce